TEGEN DE EENZAAMHEID VAN EEN REIZEND BESTAAN

Samen sterk

Hij leeft en werkt in een Volkswagen Taro uit 1991, met Hymer-opbouw. Rustig reist Rens van Daalen (33) door Europa. Onderweg ontdekte hij de keerzijde van dit bestaan: eenzaamheid. Zo ontstond The Vanlife Network, een community die volgens hem laat zien dat vrijheid nog meer betekenis krijgt wanneer je die deelt.

TEKST PATRICIA VAN DER PUT **FOTO'S** VANLIFE

Zo'n zeven jaar geleden ruilde Rens van Daalen zijn backpack in voor een camper. Hij wilde dichter bij huis kunnen reizen en zo in de buurt blijven van zijn zieke vader. Sindsdien reist hij als 'vanlifer' door Europa. Onderweg maakt hij YouTubevideo's over twee van zijn passies: het camperleven en fotobewerking. Het tempo ligt lekker laag. "Door het type camper voelt het alsof ik leef met een huis op mijn rug. Mijn hele hebben en houwen heb ik bij me, een leefstijl die bij me past", zegt hij. Zijn metgezel is hond Buddy, die net zo geniet van het buitenleven. De twee doen veel samen, van skateboarden tot hiken. Ja, zelfs tijdens het snowboarden gaat Buddy waar het mag mee de skilift in, waarna hij vrolijk de pistes af raast.

'Regels zijn **noodzakelijk**, maar achter een **verbodsbord** vind je vaak het allermooiste'

'VOLLEDIG VRIJ'

In een Alpenwinter had Rens een bijzondere ervaring. "Een vriend tipte me over een doodlopende bergweg. Aan het einde van die weg staat een restaurant dat alleen in de zomer open is. 's Winters wordt de weg afgesloten, omdat hij niet sneeuwvrij wordt gehouden. Maar er lag geen sneeuw, dus ik negeerde het verbodsbord langs de weg en waagde het erop. Daar stond ik dan, boven op een berg met Buddy, op een adembenemende plek. Dat verbodsbord beneden werd voor mij een symbool: regels zijn noodzakelijk, maar voorbij een verbod vind je vaak het allermooiste." Het was voor het eerst, zegt hij, dat hij een gevoel ervoer van 'volledig vrij' te zijn.

Rens van Daalen met maatje Buddy.

Rens' sociale netwerk begreep zijn manier van leven niet altijd. Soms zorgde dat voor een gevoel van alleen te staan, van eenzaamheid zelfs. Inmiddels is zijn inzicht dat je echte verbinding vooral ervaart met gelijkgestemden: het idee van een vanlife-community ontstond. "Opeens kwam het plan bij me op. Ik zou een community opbouwen voor vanlifers, waar die elkaar konden ontmoeten en helpen, en talenten delen. The Vanlife Network. Ik legde het voor aan

YouTube en coaching

Lid worden van The Vanlife Network is gratis, maar er is de mogelijkheid tegen een maandelijkse vergoeding extra's te krijgen. Rens van Daalen heeft een paar inkomstenbronnen; allereerst zijn YouTubekanaal en daarnaast de abonneegelden van The Vanlife Network, maar zeker niet genoeg om van te leven. Daarnaast biedt hij een-op-eencoaching aan om vanlifers te helpen met het opzetten van een Skool-community rondom hun eigen expertise. Hij is ook Skool Ambassador: hij levert advertenties aan voor het platform.

mijn vader en die zei dat dat typisch iets voor mij zou zijn." Kort daarna overleed Rens' vader, wat het moment dat hij het idee kreeg extra betekenis gaf.
In de daaropvolgende maanden kreeg het netwerk gestaag vorm. Inmiddels zijn er 250 vanlifers aangesloten, via het digitale platform Skool. Tweemaal per week zijn er 'digitale kampvuren': online sessies van vier uur waarbij iedereen zich vrij kan aansluiten, of desgewenst weer vertrekken. De groep noemt zichzelf 'the roadfamily'. Op een wereldkaart op het platform zie je waar deelnemers zich overal ter wereld bevinden. The Vanlife Network heeft zelfs eigen merchandising, zoals kampeerbekers en kleding. Rens: "De jongste deelnemer is 20, de oudste 64. Op de meet-upkalender houden we bij wie elkaar offline ontmoet. De honden worden daarbij ook genoemd, met een knipoog natuurlijk. Als ik iemand van het netwerk in het echt zie, voelt die al meteen als een vriend. En vriendschappen die hier ontstaan lopen vaak door buiten de community."

PERSOONLIJKE GROEI

The Vanlife Network groeide voor Rens uit tot wat hij een positieve obsessie noemt. Het is een bron van energie, maar ook van persoonlijke groei. "Ik ben van nature introvert, maar leer nu opener te worden. Het netwerk biedt mij een

'Je neemt **jezelf** altijd mee; ook op die **idyllische plek** in Spanje, met zand tussen je tenen, kun je je **eenzaam** voelen'

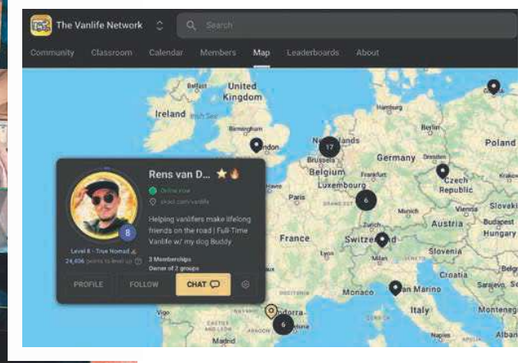
BEHALVE **IN VERBINDEN** GELOOFT RENS OOK IN DE KRACHT VAN **POSITIEVE VERANDERING** DOOR 'ZIJN' COMMUNITY

veilige plek om verbinding te maken. Toen ik in een camper ging wonen dacht ik vanlifers te gaan ontmoeten, maar de realiteit was anders."
Volgens Rens leeft bij sommigen het idee dat je problemen verdwijnen zodra je gaat reizen. "Op sociale media zie je mensen op de mooiste plekken, maar ook zij kunnen zich eenzaam voelen. Je neemt jezelf altijd mee. Ook op die idyllische plek in Spanje, met zand tussen je tenen, kun je je eenzaam voelen, zeker als je omringd bent door niet-gelijkgestemden."
Tijdens het gesprek met Rens van Daalen is hij in Spanje, samen met Larissa van Leeuwen en Annika van Helvoort, leden van het netwerk. Een vanlifer uit Catalonië sloot zich bij hen aan. "Hoewel we elkaar pas net kennen en niet muzikaal zijn, zaten we de afgelopen weken avonden lang rond het kampvuur te zingen. We staan naast een padelbaan en ik heb voor het eerst gepadeld. Zulke ontmoetingen zijn bijzonder. Een kampvuur verbindt, muziek verbindt, sport verbindt, een community verbindt. Daardoor is er minder ruimte voor eenzaamheid. De meiden uit Nederland helpen mee de community uit te bouwen."

BEWUSTER LEVEN

Zijn zoektocht bracht Rens ook meer focus op het positieve. "Het vele negatieve nieuws beïnvloedt je mindset. Ik volg het nog nauwelijks." Hij onderzoekt wat hem veerkrachtig houdt. Goede gewoontes staan op afvinklijstjes, slechte probeert hij af te leren.
Hij schrijft over de positieve opbrengsten van de dag. "Dat werkt aanstekelijk. Ik merk dat mijn optimisme overslaat op anderen, en andersom laat ik me graag inspireren. Steeds beter besef ik dat persoonlijke ontwikkeling nooit ophoudt. Om mijn grenzen te verleggen train ik voor mijn eerste halve marathon. Het mooie van het leven is dat er altijd iets is om naar uit te kijken."
Behalve in verbinden gelooft Rens ook in de kracht van positieve verandering door 'zijn' community. Recent organiseerde hij een zogenoemde clean-upweek: alle leden verzamelden een week lang afval. Voor de toekomst ziet hij de mogelijkheid dat vanlifers elkaar diensten kunnen aanbieden. En er zijn andere dromen, zoals fysieke ontmoetingsplekken, stukken land die dienen als tijdelijke woonplek en basis voor zelfvoorzienende community's. Mensen zouden daar bewust kunnen leven, met respect voor de aarde en elkaar. "Hoe ik dat voor elkaar ga krijgen weet ik nog niet, maar: *if you can dream it, you can do it*. Alles begint met verbinding en begrip."

YouTube en Instagram:
@RensvanDaalen
@thevanlifenetwork
www.skool.com/vanlife



Ontmoetingsplaats voor globetrotters.

Samen rond het digitale kampvuur.